

GRUPPI DI SUPPORTO PER LO SCAMBIO E LA CONDIVISIONE DI ESPERIENZE COMUNI

I Disturbi del Comportamento Alimentare rappresentano un disagio caratterizzato da un alterato rapporto con il cibo e con il proprio corpo. Nei disturbi alimentari l'alimentazione può assumere caratteristiche disordinate, caotiche, ossessive e ritualistiche tali da compromettere la possibilità di consumare un pasto in modo "normale" e da mantenere normali attitudini verso il cibo e il momento del pasto.

Tutti possiamo avere nel nostro stile alimentare aspetti peculiari, ma quando questi elementi divengono tali da compromettere la qualità della nostra vita e dei nostri rapporti sociali dobbiamo pensare ad un disturbo alimentare. Accanto all'alterazione del comportamento alimentare vi è un'alterata percezione del corpo e delle sue forme, con la sensazione di essere grassi e brutti e quindi socialmente non accettabili. Tale condizione può condizionare pesantemente la propria autostima.

Tra questi disturbi sono compresi l'Anoressia nervosa, la Bulimia nervosa e i disturbi da alimentazione incontrollata.

I gruppi di supporto vogliono fornire un momento di confronto, di scambio e la condivisione di esperienze comuni dove l'elemento fondamentale è il sostegno emotivo: il sentirsi accettati, compresi e sostenuti da chi vive la medesima sofferenza.

Il gruppo si struttura come semi aperto, nel quale nuovi soggetti si aggiungono ed altri escono alla fine del loro percorso.

La partecipazione ai gruppi avviene previa iscrizione e a seguito di un colloquio conoscitivo.

Gli incontri sono a cadenza settimanale della durata di 1 ora ½ presso lo studio della dott.ssa Elena Favole in Via Celebrini 20, Fossano (CN).

Per informazioni rivolgersi a:

Dott.ssa Elena Favole psicologa-psicoterapeuta

Cell. 393/4754926